

Huertas inclusivas: sembrando autonomía y bienestar



OBJETIVO

Implementar huertas comunitarias inclusivas que promuevan la participación activa de personas con discapacidad, fortaleciendo su autonomía, habilidades sociales y bienestar integral, mediante prácticas agrícolas sostenibles y accesibles.

METODOLOGIA

Organizamos la huerta.
Hacemos espacios fáciles de usar para todos.
Así, todas las PCD pueden participar.
Luego, elegimos qué sembrar.
Escogemos plantas fáciles como lechuga o acelgas.
Después, aprendemos juntos.
Vemos cómo sembrar, regar y cuidar las plantas.
Luego, trabajamos en grupo.
Preparamos la tierra y sembramos.
Cada persona ayuda según lo que puede hacer.
La huerta también es para sentirse bien.
Compartimos, hablamos y nos apoyamos.
Al final, revisamos el trabajo.
Vemos qué aprendimos.
Pensamos cómo mejorar.

METODOLOGIA

Registro fotográfico del material





GRACIAS

